

Entlastung für betreuende Angehörige Auszeit, um Kraft zu schöpfen



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schaffhausen





Einen nahestehenden Menschen zu pflegen und zu betreuen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viel Kraft erfordert, oft führt sie uns an Grenzen. Auszeiten sind für Sie als Angehörige wichtig. Das Rote Kreuz übernimmt während Ihrer Abwesenheit für Sie die Betreuung Ihrer Lieben. So halten Sie Ihre Balance – und das gibt nicht nur Ihnen Kraft.

Sorgenfreie Auszeiten

Kompetente, auf die Aufgabe geschulte, teilweise mehrsprachige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter übernehmen für Sie die Betreuung, unabhängig von Alter und Krankheit der betreuten Person. Sie entlasten Sie von Ihrer Dauerpräsenz und unterstützen Sie fachkundig und einfühlsam.

Eine regelmässige Entlastung hilft Ihnen, die verantwortungsvolle Aufgabe weiterhin zu erfüllen. Sie ermöglicht Ihnen ein Durchatmen, gibt Ihrem Hobby wieder einen Platz im Alltag, lässt Sie entspannt Freunde treffen und Termine wahrnehmen.

«Selbstverständlich würde ich es wieder tun. Wir sind auch beide ein wenig stolz, Hilfe angenommen zu haben. Und gerade, weil wir uns für die Pflege zu Hause entschieden haben, habe ich mir von Anfang an Freiräume zum Auftanken gesichert – mit dem SRK»

Eine Kundin des Entlastungsdienstes

Gemeinsam wird es leichter

Das Rote Kreuz (SRK) ermöglicht Ihnen Verschnaufpausen, damit Sie weiterhin eine Stütze sein können. Sie schöpfen neue Kraft im Wissen, dass die von Ihnen betreute Person durch die SRK-Mitarbeitenden achtsam und mit Würde betreut wird.

Wie funktioniert der Entlastungsdienst

Die Einsatzleiterin informiert Sie über Möglichkeiten, wie Sie sich im Alltag entlasten können. Sie bespricht mit Ihnen Ihre Wünsche und individuell die konkreten Betreuungsaufgaben.

Ein Erstbesuch, gemeinsam mit dem/der SRK-Betreuer:in, dient dem gegenseitigen Kennenlernen. Der Ablauf ist einfach und die Vernetzung mit anderen Dienstleistungen, die Sie im Alltag entlasten können, zentral.

Die Betreuungseinsätze werden pro Stunde verrechnet. Die Tarife sind abgestuft und variieren je nach den finanziellen Möglichkeiten. Nacht- und Wochenendeinsatz nach Absprache.

Weitere SRK Angebote:

- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Bildungsangebote für pflegerische Themen
- Beratung Patientenverfügung und Vorsorge

Für mehr Menschlichkeit. Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz



Ganz in Ihrer Nähe.



Für Sie und Ihre Familie.



Ein Leben lang.

Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schaffhausen

Zweigstrasse 2
8200 Schaffhausen

Telefon 052 630 20 30
www.srk-schaffhausen.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.
IBAN CH59 0900 0000 8200 0361 9

Vermerk «Spende»

Kontakt und Auskunft

Für Menschen bei denen eine körperliche Erkrankung oder Einschränkung im Vordergrund steht:

SRK Kanton Schaffhausen
Telefon 052 630 20 30
info@srk-schaffhausen.ch

Für Menschen bei denen eine Demenzerkrankung im Vordergrund steht:

Pro Senectute Schaffhausen
Telefon 079 217 61 68

Angebote des SRK Schaffhausen:

Unterstützung im Alltag

- Besorgungsdienst
- Besuchs- und Begleitdienst
- Entlastung betreuende Angehörige
- Kinderbetreuung zu Hause
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf

Beratung

- Budgetberatung
- Fachstelle für Schuldenberatung
- Patientenverfügung
- Vorsorge- und Nachlassplanung

Bildung

- Kurse für Betreuungspersonen
- Lehrgang Pflegehelfende SRK

Soziale Integration

- Psychosoziale Begleitung von Geflüchteten

Direkthilfe

- «koro» Secondhand
- 2 x Weihnachten

Jugendrotkreuz

- DigitalCafé

