



Medienmitteilung

2. Dezember 2025

An Weihnachten ein Zeichen der Solidarität setzen

Vom 24. Dezember bis zum 18. Januar findet wieder die Aktion «2 x Weihnachten» statt: Dann nimmt die Schweizerische Post kostenlos Pakete entgegen mit lang haltbaren Lebensmitteln und Körperhygieneprodukten für armutsbetroffene Menschen in der Schweiz. Coop bietet vorkonfektionierte Pakete an, die gekauft und direkt gespendet werden können. Geldspenden kommen Winterhilfeprojekten vom Roten Kreuz im Ausland zugute.

Jede und jeder kann mithelfen und im Rahmen der Aktion «2 x Weihnachten» ein Zeichen der Solidarität setzen: Entweder selbst ein Paket packen und kostenlos per Post versenden oder Geld spenden für die Rotkreuz-Winterhilfeprojekte in Osteuropa und Zentralasien. Die Aktion «2 x Weihnachten» findet dieses Jahr bereits zum 29. Mal statt. Sie wird gemeinsam getragen von der SRG, der Schweizerischen Post, Coop und dem Schweizerischen Roten Kreuz (SRK).

Die gespendeten Lebensmittel sollten noch mindestens sechs Monate haltbar sein. Besonders geeignet sind: Müesli, Konfitüre und Schokoaufstrich fürs Frühstück, Babynahrung, Tee, Kaffee und Öl. Weiter eignen sich Hygieneprodukte wie Zahnpasta, Zahnbürsten und Mundspülungen. Vorkonfektionierte Spendenpakete können zudem in ausgewählten Coop-Filialen, auf coop.ch und im Supercard Prämienshop gekauft werden.

Hilfe für Menschen in Not

Mit jedem gespendeten Paket werden Menschen in Not unterstützt – darunter ältere oder kranke Menschen sowie alleinerziehende Eltern und ihre Kinder. Eine armutsbetroffene Einzelperson in der Schweiz muss mit 2315 Franken im Monat auskommen. Einer Familie mit zwei Elternteilen und zwei Kindern stehen rund 4050 Franken zur Verfügung.

Die Spenden im Rahmen der Aktion «2 x Weihnachten» entlasten das Haushaltsbudget von armutsbetroffenen Menschen in der Schweiz punktuell. Vom Geld, das diese nicht für die Artikel des täglichen Bedarfs ausgeben müssen, können sie sich etwas anderes leisten, das für sie sonst nicht bezahlbar wäre.

Die Aktion «2 x Weihnachten» unterstützt die Betroffenen entweder direkt oder über Institutionen. Die gesammelten Grundbedarfsartikel werden schweizweit durch das Schweizerische Rote Kreuz verteilt.



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera



Mit den Geldspenden für die Aktion «2 x Weihnachten» werden Rotkreuz-Winterhilfeprojekte in Armenien, Bosnien und Herzegowina, Kirgistan und Moldawien unterstützt. Die Wintermonate sind für benachteiligte Menschen besonders herausfordernd, insbesondere für ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen, Alleinerziehende oder kinderreiche Familien. Die nationalen Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften in den vier Ländern helfen mit Gutscheinen für Lebensmittel und Hygieneartikel.

Grosse Solidarität im letzten Jahr

Im vergangenen Jahr zeigten die Schweizer Bevölkerung und zahlreiche Unternehmen grosse Solidarität. Für die Verteilung in der Schweiz wurden 390 Tonnen Lebensmittel und Körperhygieneprodukte gespendet. Und für Rotkreuz-Winterhilfeprojekte in Osteuropa und Zentralasien kamen 222 000 Franken zusammen.

Dank der Aktion «2 x Weihnachten» erhielten somit 50 000 benachteiligte Menschen eine dringend benötigte Unterstützung. Helfen auch Sie mit – zeigen Sie Menschen in Not in der Weihnachtszeit, dass sie nicht allein gelassen werden, sei es durch ein Paket und/oder eine Geldspende.

Mehr Informationen:

Helfen ist keine Frage – 2 x Weihnachten

Kontakt:

Ania Biasio, Kommunikation SRK, +41 58 400 44 21, ania.biasio@redcross.ch